

И.о директора школы

А.А.Простоквашина



Школа

МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет

Отд./корп

День 8

09.10.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 289      | Рагу из птицы                                                                      | 250      |       | 345,60       | 18,10 | 18,30 | 30,60    |
|            | гор.блюдо   |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | закуска     | 70,71,80 | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 100      |       | 22,00        | 1,00  | 0,16  | 2,90     |
|            | гор.напиток | 686      | Чай с сахаром и лимоном                                                            | 200      |       | 60,00        | 0,30  | 0,00  | 15,20    |
|            | хлеб        | ТТК№68   | Хлеб пшеничный                                                                     | 50       | 97,84 | 116,80       | 3,90  | 0,50  | 24,10    |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | итого:      |          |                                                                                    | 600      | 97,84 | 544,40       | 23,30 | 18,96 | 72,80    |
| Обед       |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | итого       |          |                                                                                    |          |       |              |       |       |          |